

## Liste de remèdes maison contre l'acné et des données en leur faveur ou non – Références

		Références sélectionnées
<b>Apple cider vinegar (topical)</b>	<b>Vinaigre de cidre (administration topique)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Black tea extract (topical, oral)</b>	<b>Extrait de thé noir (administration topique ou orale)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Chamomile (topical)</b>	<b>Camomille (administration topique)</b>	Zu Y, Yu H, Liang L, Fu Y, Efferth T, Liu X, Wu N. <a href="#">Activities of Ten Essential Oils towards Propionibacterium acnes and PC-3, A-549 and MCF-7 Cancer Cells</a> . Molecules. 2010 Apr 30;15(5):3200-10. Shoara R, Hashempur MH, Ashraf A, Salehi A, Dehshahri S, Habibagahi Z. <a href="#">Efficacy and safety of topical Matricaria chamomilla L.(chamomile) oil for knee osteoarthritis: a randomized controlled clinical trial</a> . Complementary therapies in clinical practice. 2015;21(3):181-7.
<b>Clay (topical)</b>	<b>Argile (administration topique)</b>	Park SK, Lee CW, Lee MY. <a href="#">Antibacterial effects of minerals from ores indigenous to Korea</a> . J Environ Bio. 2009;30(1):151-154. Elstein W. <a href="#">Topical deodorized polysulfides. Broadscope acne therapy</a> . Cutis. 1981 Oct;28(4):468-72.
<b>Coconut Oil (topical)</b>	<b>Huile de noix de coco (administration topique)</b>	Ariffin NH, Hasham R. <a href="#">Potential dermatological application on Asian plants</a> . Biotechnology and bioprocess engineering. 2016 Jun 1;21(3):337-54.
<b>Echinacea (topical)</b>	<b>Échinacée (administration topique)</b>	Sharma M, Schoop R, Suter A, Hudson JB. <a href="#">The potential use of Echinacea in acne: control of Propionibacterium acnes growth and inflammation</a> . Phytother Res. 2011;25(4):517-21. doi: 10.1002/ptr.3288. Yotsawimonwat S1, Rattanadechsakul J, Rattanadechsakul P, Okonogi S. <a href="#">Skin improvement and stability of Echinacea purpurea dermatological formulations</a> . Int J Cosmet Sci. 2010;32(5):340-6. doi: 10.1111/j.1468-2494.2009.00559.x.

<b>Egg whites (topical)</b>	<b>Blanc d'œuf (administration topique)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Green Tea (topical)</b>	<b>Thé vert (administration topique)</b>	Saric S, Notay M, Sivamani RK. <a href="#">Green Tea and Other Tea Polyphenols: Effects on Sebum Production and Acne Vulgaris.</a> Antioxidants. 2016;6(1):E2. doi: 10.3390/antiox6010002. Yoon JY, Kwon HH, Min SU, Thiboutot DM, Suh DH. <a href="#">Epigallocatechin-3-gallate improves acne in humans by modulating intracellular molecular targets and inhibiting P. acnes.</a> J Invest Dermatol. 2013;133(2):429-40. doi: 10.1038/jid.2012.292.
<b>Honey (topical)</b>	<b>Miel (administration topique)</b>	Semprini A, Braithwaite I, Corin A, Sheahan D, Tofield C, Helm C, Montgomery B, Fingleton J, Weatherall M, Beasley R. <a href="#">Randomised controlled trial of topical kanuka honey for the treatment of acne.</a> BMJ open. 2016 Jan 1;6(2):e009448. Julianti E, Rajah KK, Fidrianny I. <a href="#">Antibacterial Activity of Ethanolic Extract of Cinnamon Bark, Honey, and Their Combination Effects against Acne-Causing Bacteria.</a> Scientia Pharmaceutica. 2017 Apr 11;85(2):19.
<b>Lemon Juice (topical)</b>	<b>Jus de citron (administration topique)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Milk (Topical; e.g. Milk Baths)</b>	<b>Lait (administration topique; p. ex., bains de lait)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Mint (topical)</b>	<b>Menthe (administration topique)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Sea Salt (topical)</b>	<b>Sel de mer (administration topique)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Spearmint Tea (oral)</b>	<b>Thé à la menthe verte (administration orale)</b>	Aucune référence trouvée

<b>Tea Tree Oil (topical)</b>	<b>Huile d'arbre à thé (administration topique)</b>	<p>Hammer KA. <a href="#">Treatment of acne with tea tree oil (melaleuca) products: A review of efficacy, tolerability and potential modes of action</a>. International journal of antimicrobial agents. 2015 Feb 28;45(2):106-10.</p> <p>Nasri H, Bahmani M, Shahinfard N, Nafchi AM, Saberianpour S, Kopaei MR. <a href="#">Medicinal plants for the treatment of acne vulgaris: a review of recent evidences</a>. Jundishapur journal of microbiology. 2015 Nov;8(11).</p> <p>de Groot AC, Schmidt E. <a href="#">Tea tree oil: contact allergy and chemical composition</a>. Contact dermatitis. 2016 Sep 1;75(3):129-43.</p> <p>Pazyar N, Yaghoobi R, Bagherani N, Kazerouni A. <a href="#">A review of applications of tea tree oil in dermatology</a>. International journal of dermatology. 2013 Jul 1;52(7):784-90.</p>
<b>Tomatoes (topical)</b>	<b>Tomate (administration topique)</b>	Aucune référence trouvée
<b>Toothpaste (topical)</b>	<b>Dentifrice (administration topique)</b>	<p>Lim KS, Kam PC. <a href="#">Chlorhexidine-pharmacology and clinical applications</a>. Anaesthesia and intensive care. 2008 Jul 1;36(4):502.</p> <p>Jacob SE, Amini S. <a href="#">Cocamidopropyl betaine</a>. Dermatitis. 2008 May 1;19(3):157-60.</p>
<b>Turmeric (Topical)</b>	<b>Curcuma (administration topique)</b>	Rasheed A, Avinash Kumar Reddy G, Mohanalakshmi S, Ashok Kumar CK. <a href="#">Formulation and comparative evaluation of poly herbal anti-acne face wash gels</a> . Pharm Biol. 2011;49(8):771-4. doi: 10.3109/13880209.2010.547207.
<b>Willow Bark (topical)</b>	<b>Écorce de saule (administration topique)</b>	Gopaul R, Knaggs HE, Lephart JF, Holley KC, Gibson EM. <a href="#">An evaluation of the effect of a topical product containing salicin on the visible signs of human skin aging</a> . Journal of cosmetic dermatology. 2010 Sep 1;9(3):196-201.
<b>Witch Hazel (topical)</b>	<b>Hamamélis (administration topique)</b>	<p>Colantonio S, Rivers JK. <a href="#">Botanicals With Dermatologic Properties Derived From First Nations Healing</a>. J Cutan Med Surg. 2016 Dec 1:1203475416683390. doi: 10.1177/1203475416683390.</p> <p>Chularojanamontri L, Tuchinda P, Kulthanan K, Pongparit K. <a href="#">Moisturizers for Acne: What are their Constituents?</a> J Clin Aesthet Dermatol. 2014 May;7(5):36-44.</p>
<b>Zinc (oral)</b>	<b>Zinc (administration orale)</b>	<p>Kucharska A, Szmurło A, Sińska B. <a href="#">Significance of diet in treated and untreated acne vulgaris</a>. Postepy Dermatol Alergol. 2016 Apr;33(2):81-6.</p> <p>Brandt S. <a href="#">The clinical effects of zinc as a topical or oral agent on the clinical response and pathophysiologic mechanisms of acne: a systematic review of the literature</a>. J Drugs Dermatol. 2013 May;12(5):542-5.</p>

<b>Zinc (topical)</b>	<b>Zinc (administration topique)</b>	Kucharska A, Szmurło A, Sińska B. <a href="#">Significance of diet in treated and untreated acne vulgaris</a> . Postepy Dermatol Alergol. 2016 Apr;33(2):81-6. Brandt S. <a href="#">The clinical effects of zinc as a topical or oral agent on the clinical response and pathophysiologic mechanisms of acne: a systematic review of the literature</a> . J Drugs Dermatol. 2013 May;12(5):542-5.
-----------------------	----------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Source: Société canadienne de l'acné et de la rosacée**

#### **Avertissement**

Bien que tous les efforts aient été faits pour fournir des informations précises et actuelles concernant le sujet ci-dessus, nous ne pouvons pas garantir qu'il soit sans erreur ou complet.

Les changements dans la recherche actuelle ou d'autres circonstances peuvent avoir un impact sur la précision.

Les informations présentées dans ce document et sur notre site Web, [www.AcneAction.ca](http://www.AcneAction.ca), peuvent changer sans préavis. \* Veuillez consulter notre site Web Disclaimer pour plus d'informations.

**Société canadienne de l'acné et de la rosacée**